

"2019, Año del Caudillo del Sur Emiliano Zapata"

PLAN DE TRABAJO DEL ESPACIO LACTARIO DEL INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR DE JUAN RODRÍGUEZ CLARA

El INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR DE JUAN RODRÍGUEZ CLARA reconoce que las mujeres al ser una fuerza importante de trabajo, resultan de vital importancia, y es necesario proveer a la madre colaboradora un ambiente adecuado para ejercer la lactancia, es por esto que se tiene planeado crear un espacio lactario. Y en apego a la norma NMX-R-025-SCFI-2015 en Igualdad Laboral y no Discriminación.

Dicho espacio será básico y funcional contando con las siguientes características:

- Área mínima es de 10 m²
- Acceso a un lavamanos, jabón antibacterial y papel toalla.
- Asientos cómodos.
- Contenedor de basura.
- Mesa para colocar el equipo de extracción.
- Tomas de corriente para conectar bombas de extracción en caso de que estas sean eléctricas.
- Dispositivo de refrigeración para conservar la leche materna en las mejores condiciones posibles.

El espacio lactario tiene como objetivos:

1. Establecer el compromiso formal del personal directivo y colaboradores de la empresa con la lactancia materna.
2. Desarrollar e implementar políticas para prevenir la discriminación hacia las mujeres embarazadas y madres lactantes.
3. Sensibilizar al personal de la empresa sobre la importancia de la lactancia materna.
4. Determinar un lugar en las instalaciones y acondicionarlo como lactario.

La creación de una sala de lactancia ayudará a reducir el ausentismo y la rotación de personal, además de incidir en el incremento de la satisfacción laboral de las empleadas, afianzando su lealtad a la organización y ayudando a mejorar su estado emocional en el proceso de la maternidad, y ver por la salud de sus bebés.

Se anexa plano de la planta baja del edificio principal donde se realizará el espacio lactario.



AUTORIZA
Instituto Tecnológico Superior
de Juan Rodríguez Clara
DIRECCIÓN
Mtro. Víctor Alfredo Gómez
Director General del ITS Juan Rodríguez Clara

